



多田町会(吉成会長)は11月8日に中野警察署及び消防署等と共に見守り活動を実施。

タウンニュース みなみ中野

第86号

令和7年(2025年)12月号

令和7年12月1日発行

〈編集・発行〉

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町5-5-2

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

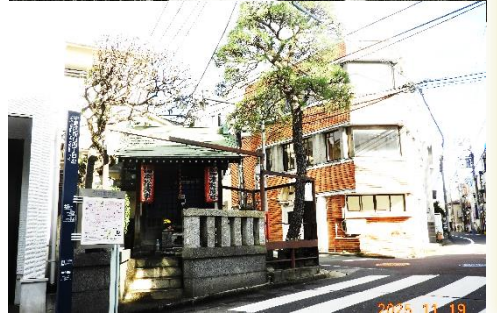
http://www.nakano-mnaminakano.gr.jp



南中野運営委員会

歴史散歩・一本松の庚申様

その1



みなさんご存知だろうか、中野区の最南部、杉並と渋谷に接する辺り、南台四丁目47番の四つ辻に一本松の庚申塚がある。「中野町誌」(昭和8年)によれば樹齢約百年にもなる一本の松、電燈取付の際に工夫がその一枝を切り取ったが、たちまち祟りがあり寝込んでしまった。これ以来道路改築の時も祟りを恐れて、道を曲げてこの松を避けた・・・古老の話では、今より八百年余年前、西国の武士三人がこの地で切腹して果てたとの言い伝えがあり、地主の田中氏は、祠を営み無縁の幽魂を祀れりとある。どうやら、今の一本松の庚申様のそもそものは、非業の死を遂げた三人の武士を知る村人たちが手厚く葬り塚となしたのが始まりのようである。庚申様の近くにお住まいだった男性Kさんは、戦争前、子どもの頃、この松の下は暗くてね、雨風が強い時なんかは恐ろしいほどだった、と語っていた。中野町誌にある写真(昭和7年頃)の一本松を見ると、周囲を覆いつくすような枝ぶりと、大人一人では抱えきれない程の幹の太さである。確かに存在感がある。この立派な地域のランドマークでもあった一本松も、昭和20年5月25日〜26日未明にかけての米軍B2爆撃機による大空襲で、お堂もろとも一切が燃え尽き瓦礫となつてしまった。もちろん、南中野一帯は見渡す限りの焦土となった。凄惨な体験談も残されている。今の東大付属の方に逃げた人はみんな死んだ、方南川(今の神田川)、今の地下鉄車庫の方に逃げた人は助かった・・・平和な良い時も悪い時も昔からこの地に在って、庶民の様々な願いを受け止め、行き交う旅人を見守り続けてきた一本松、瓦礫からの再建は昭和5年のこととなる。(次回はその2 南中野ことぶき会南風 記)



吉成会長の挨拶

スタンバイ隊は

バケツリレー

中野区町会連合会(吉成会長)は第43回初期消火器操法大会を渡部副会長の司会進行のもと、11月1日に南台いちゅう公園で実施した。南中野地区からバケツリレーに6町会、スタンドパイプに3町会が出場した。

◇バケツリレー優秀賞
☆南台二丁目前原町会

◇スタンドパイプ優秀賞
☆栄町通二丁目町会
☆南台四丁目東町会

町会・自治会の12月・1月の主な行事

◎弥生町五丁目町会(渡部会長)

☆歳末防犯パトロール・12月26日〜28日

19時〜21時町内全域・・・町会員

☆町会新年会・令和8年1月25日 会費五千元

鍋焼「天祥」にて開催。町会員他

◎南台2丁目前原町会(大川会長)

☆町内防犯パトロール・12月22日〜27日

19時〜21時町内全域・・・町会員

☆新年会・令和8年1月中旬・・・しんやまの家に開催。

◎新山通町会(山本会長)

☆新山まつり・遊びと非日常を提供し、住民の絆を強め地域の結束を図る。スロットゲーム、ダーツ、餅つき体験、焼きそば、豚汁、フリーマーケットを開催する。

12月7日10時開場12時まで。新山通防災広場

☆歳末夜警・住民の安寝を願い、防犯・防災の周知活動の夜間パトロールを実施する。12月23日〜27日

19時〜20時、新山会館1階町会事務所

☆ちよ筋運動教室・介護予防、転倒防止のための椅子に座って行う筋力トレーニング、毎週月曜日40回実施。参加費100円。(但し、町会以外は200円)10時30分、11時30分の2回実施。初参加は予約必要。(野口さん・090-3544-9941)。

12月1日、8日、15日、22日実施。1月は5日、19日、26日実施。対象は町会員、家族、老人会員

◎南台五丁目町会(佐藤会長)

☆2町会避難所開設訓練・南台五丁目町会と八島自治会が震災発生時に避難所となる南中野中学校で運営を2町会で訓練する。12月6日、南中野中学校にて。

☆年末・防犯・防火パトロール・12月22日〜26日

南部公園に集合し、2系統に分かれ町内をパトロール。

☆新春餅つき大会・8年1月12日、南部公園にて実施。

◎南台四丁目東町会(松本会長)

☆クリスマスお楽しみ会、子ども会共催。歌と踊り、パネルシアター等を楽しむ12月13日、15時〜16時30分

☆歳末パトロール・12月25日〜29日 町内をパトロールし、火災防止と見守り対象者の状況把握を行う。





もよおし情報

12月1日(月)～2026年1月31日(土)

もよおしは変更になる場合もございます。念のためご確認ください。

☆集会室団体抽選会のご案内☆

2月分：12/15(月)

3月分：(2026)1/19(月)

地元団体：9時～

一般団体：11時～

必ず団体登録証をお持ちください

中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941
FAX 03-3384-0862

◎保育所体験 ポニーのえさやり

日時：12/3(水) 1/7(水) 11時～11時20分
会場：中野みなみ保育園 正門前

◎育児講座 スキンケア・家庭の事故を防ごう

日時：12/3(水) 10時30分～11時
会場：中野みなみ保育園 子育て支援室
(いずれも)

対象：未就学児とその保護者
申込：前日までに電話で申し込み
※人数を制限をしています。

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL 03-3381-0213
FAX 03-3381-0672

◎お楽しみ会

日時：12/19(金)
子どもたちが考えたお楽しみの一日です。

◎やよいひろば

保育園の園庭や室内で保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。

日時：1/16(金)

(いずれも) 会場：弥生保育園

対象：区内在住の乳幼児と保護者

申込：前日までに電話をください。(担当：市谷)

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL 03-3384-0906
FAX 03-3384-0662

◎園庭開放

保育園のお庭に遊びに来ませんか。すべり台やトンボリン、砂場などの総合遊具があります。

日時：月～金曜 9時30分～11時30分

会場：南台保育園 園庭 対象：就学前のお子様

申込：事前に保育園にご連絡ください。

※アレルギー反応が出る園児もいますので食べ物の持ち込みはご遠慮ください。飲み物は水かお茶でお願いします。※天候により実施できない事もございます。

南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18
TEL 03-3380-2661
FAX 03-3380-2662

◎クリスマス会 (おはなし会と工作会)

クリスマス会を南中野区民活動センターで行います。おはなし会と工作会を行います。「シャカシャカキーホルダー」を作ります。会場が図書館ではありません。ご注意ください。

日時：12/20(土) 14時～14時45分

会場：南中野区民活動センター2階 洋室4号

対象：幼児から小学校低学年のお子さんと保護者の方

(未就学児のお子さんは保護者同伴必須)

定員：10名(保護者の方含む)

申込：12月6日(土) から南台図書館カウンター

又は電話にて受付

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3384-2939
FAX 03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

<表情筋トレーニング> 参加無料

日時：12月17日(水)
13時30分～15時

講師：長澤かおる氏(歌手・トレーナー)

会場：南中野区民活動センター2階 洋室1

誤嚥予防にも欠かせない内容です。

脳トレと併せながら、ふだん動かせていない

表情筋を楽しく活性化！心も顔もポカポカ！

性別・年齢問わず参加可能です。

当日直接会場へお越しください♪

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3382-1687
FAX 03-3382-1695

◎子育てひろば 子育ての悩み・支援事業

ココロロタイム

子育てひろばは、乳幼児親子のみなさんが交流できる時間です。ココロロタイムは体操・手遊びを毎週水・金11時～11時45分に実施しています。子育てひろば・ココロロタイムともに12月は19日(金)まで、1月は9日(金)から実施します。※会場の都合等で休止する日もあります。詳しくは児童館のおたよりでお知らせします。

日時と会場：毎週火曜から金曜 10時～11時45分

南中野区民活動センター2階和室

毎週土曜 10時～11時30分

南中野区民活動センター2階洋室

◎サタデープロジェクト どうぶつココロロタイム

12月：クリスマスおたのしみ会 1月：作ってあそぼう

日時：12/13(土) 1/17(土) 11時～11時30分

会場：南中野区民活動センター2階洋室

(いずれも) 対象：乳幼児親子 申込：不要

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL 03-3382-7399
FAX 03-3382-7472

◎どうぶつパンダ

①お子さんの足型でクリスマスツリーのカードを作ろう

②地域育児相談会～遊びの先生による親子で楽しく運動遊び！

日時：①12月13日(土) 11時～11時45分

②1月24日(土) 1回目10時～10時40分

2回目11時～11時40分

対象：①乳幼児親子 ②3歳未満のお子様。お子様の月齢等により1回目又は2回目に参加できます。詳しくは、児童館のホームページやお便り、ポスター等でご確認ください。申込：①不要②必要

◎ママカフェ

地域ボランティアによるママカフェ。お菓子(100円)とコーヒーか紅茶(50円)を児童館のホールで楽しみながら交流しましょう。支払は現金です。

日時：1/30(金) 10時45分～11時45分

対象：乳幼児親子 申込：不要

(いずれも) 会場：みなみ児童館1階 ホール

キッズ・プラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小内)
TEL 03-3381-0162
FAX 03-3381-0163

◎クリスマスフェスティバル キッズ・プラザ

みなみのWith南中野児童館

子ども中心につくる、冬のお祭りを開催！ゲームコーナーや展示などみんなが楽しめるお祭りです。

日時：12/20(土)

会場：キッズ・プラザみなみの、みなみの小学校体育館

対象：キッズ・プラザ登録者とその保護者、乳幼児の

ごきょうだい

申込：12/1(月)～1/9(金) 当日申込も可能

申込方法はおたより12月号をご覧ください。

◎おりがみ教室～こども先生が少し難しくてかっこ

いい折り紙を教えてください。

日時：12月未定 会場：キッズ・プラザみなみの

対象：小学校1～6年生

申込：詳しくはおたより12月号をご覧ください。

キッズ・プラザ南台

〒164-0014 中野区南台3-44-9
TEL 03-3229-2261
FAX 03-3229-2262

◎文芸部の皆さんによるよみかかせスペシャル

南台小学校の文芸部の皆さんがセレクトした本や絵本の読み聞かせです。ぜひみんなで聞かされてね！

日時：12/6(土) 14時～15時

会場：キッズ・プラザ南台

◎南台 ショータイム

ウィンドアンサンブル「和」(いずみ)による金管五重奏のコンサートです。

日時：12/25(木) 15時30分～16時30分

会場：キッズ・プラザ南台(南台小学校体育館)

(いずれも) 対象：小学生とその保護者、親子での参加OKです。

申込：当日キッズプラザ南台に来てください。

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX 03-3381-4261

◎新春の集い

南中野保育園の子ども達とお正月遊びを楽しみます。その後、抹茶をいただきます。

日時：1/6(火) 10時～12時

会場：南部高齢者会館 2階集会室

対象：60歳以上の方

申込：12/25まで。人数20名。

◎作品展 (2026年2月)

会館利用される方々の作品を展示します。

日時：2/2(月)～27(金)

土曜・日曜・祝祭日は閉館しています。

会場：南部高齢者会館1階、廊下

対象：年齢は問いません。

申込：直接おいでください。

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX 03-3229-8175

★しんやまの家まつり★
作品展 12/5(金) 6(土)
10時～15時

◎b(フラット)体操～床に座ってストレッチ！

立って有酸素運動！
日時：12/19(金) 24(水) 1/16(金)

1/30(金) 10時～11時30分

◎ちょきん体操～椅子に座って簡単筋肉トレーニング

日時：12/3(水) 17(水) 1/14(水)

1/21(水) 10時～11時30分

◎健康体操～心身はつつストレッチ

日時：12/1(月) 1/5(月)

10時～11時30分

◎らくうたrakuUta～楽しく歌う！気楽にうたう！

日時：12/10(水) 1/28(水)

10時～11時30分

◎歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー

日時：12/8(月) 22(月) 1/19(月)

1/26(月) 10時～11時30分

◎美術クラブ～切り絵教室

日時：12/26(金) 1/16(金)

1/30(金) 13時30分～

(いずれも)

会場：しんやまの家

対象：65歳以上

申込：事前にお電話で申込みください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26 (みなみらいす内)

TEL 03-5340-7885

FAX 03-5340-7886

◎元氣会 (コーシャハイム中野弥生町・毎月第3水曜)

理学療法などの専門家を招いての体操教室やビンゴ大会等を行っており、気軽な交流の場となっています。

会場：コーシャハイム中野弥生町(弥生町6-2-2)

集会所(コミュニティサロン)

日時：12/17(水) 午後 ※クリスマス会を

予定しています。詳細はお問い合わせください。

1/21日(水) 14時～16時

対象：コーシャハイム、近隣在住者

申込：不要(参加無料)

笑って過ごす年の瀬を！

<歳末寄席>

12月11日(水)

13時30分～

講師：春風亭柏枝師匠

南中野区民活動センター多目的室

当日直接会場へお越しください♪ 参加無料

