





# もよおし情報

12月1日(月)～2026年1月31日(土)

もよおしは変更になる場合もございます。急のためご確認ください。

## 中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9  
TEL 03-3384-5941  
FAX 03-3384-0862

### ◎保育所体験 ポニーのえさやり

日時：12/3（水）1/7（水）11時～11時20分  
会場：中野みなみ保育園 正門前

### ◎育児講座 スキンケア・家庭の事故を防ごう

日時：12/3（水）10時30分～11時  
会場：中野みなみ保育園 子育て支援室（いずれも）

対象：未就学児とその保護者

申込：前日までに電話で申し込み  
※人数を制限をしています。



## 弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8  
TEL 03-3381-0213  
FAX 03-3381-0672

### ◎お楽しみ会

日時：12/19（金）

子どもたちが考えたお楽しみの一日です。

### ◎やよいひろば

保育園の園庭や室内で保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。

日時：1/16（金）

（いずれも）会場：弥生保育園

対象：区内在住の乳幼児と保護者

申込：前日までにお電話をください。（担当：市谷）



## 南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3  
TEL 03-3384-0906  
FAX 03-3384-0662

### ◎園庭開放

保育園のお庭に遊びに来ませんか。すべり台やトランポリン、砂場などの総合遊具があります。

日時：月～金曜 9時30分～11時30分

会場：南台保育園 園庭 対象：就学前のお子様

申込：事前に保育園にご連絡ください。

\*アレルギー反応が出る園児もいますので食べ物の持ち込みはご遠慮ください。飲み物は水かお茶をお願いします。※天候により実施できない事もございます。



## 南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18  
TEL 03-3380-2661  
FAX 03-3380-2662

### ◎クリスマス会（おはなし会と工作会）

クリスマス会を南中野区民活動センターで行います。おはなし会と工作会を行います。「シャカシャカキー ホルダー」を作ります。会場が図書館ではありません。ご注意下さい。

日時：12/20（土）14時～14時45分

会場：南中野区民活動センター2階 洋室4号

対象：幼児から小学校低学年のお子さんと保護者の方（未就学児のお子さんは保護者同伴必須）

定員：10名（保護者の万含む）

申込：12月6日（土）から南台図書館カウンター又は電話にて受付



## 弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15  
TEL 03-3384-2939  
FAX 03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

### <表情筋トレーニング> 参加無料

日時：12月17日（水）13時30分～15時

講師：長澤かおる氏（歌手・トレーナー）

会場：南中野区民活動センター2階 洋室1

誤嚥予防にも欠かせない内容です。

脳トレと併せながら、ふだん動かせていない

表情筋を楽しく活性化！心も顔もポカポカ！

性別・年齢問わず参加可能です。

当日直接会場へお越しください♪



## 南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15  
TEL 03-3382-1687  
FAX 03-3382-1695

### ◎子育てひろば 子育てなまめ作り支援事業

#### コロコロタイム

子育てひろばは、乳幼児親子のみなさんが交流できる時間です。コロコロタイムは体操・手遊びを毎週水・金11時～11時45分に実施しています。子育てひろば・コロコロタイムともに12月は19日（金）まで、1月は9日（金）から実施します。※会場の都合等で休止する日もあります。詳しくは児童館のおたよりでお知らせします。

日時と会場：毎週火曜から金曜 10時～11時45分

南中野区民活動センター2階和室

毎週土曜 10時～11時30分

南中野区民活動センター2階洋室

### ◎サタデープロジェクト どようびコロコロタイム

12月：クリスマスおたのしみ会 1月：作ってあそぼう

日時：12/13（土）1/17（土）11時～11時30分

会場：南中野区民活動センター2階洋室

（いずれも）対象：乳幼児親子 申込：不要



## 南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24  
TEL・FAX 03-3381-4261

### ◎新春の集い

南中野保育園の子ども達とお正月遊びを楽しめます。その後、抹茶をいただきます。

日時：1/6（火）10時～12時

会場：南部高齢者会館 2階集会室

対象：60歳以上の方

申込：12/25まで。人数20名。



### ◎作品展（2026年2月）

会館利用される方々の作品を展示します。

日時：2/2（月）～27（金）

土曜・日曜・祝祭日は閉館しています。

会場：南部高齢者会館1階、廊下

対象：年齢は問いません。

申込：直接おいでください。

## しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1  
TEL・FAX 03-3229-8175

### ★しんやまの家まつり★

**作品展 12/5（金）6（土）10時～15時**

### ◎b（フラット）体操～床に座ってストレッチ！立って有酸素運動！

日時：12/19（金）24（水）1/16（金）1/30（金）10時～11時30分

### ◎ちよきん体操～椅子に座って簡単筋肉トレーニング

日時：12/3（水）17（水）1/14（水）1/21（水）10時～11時30分

### ◎健康体操～心身はつらつストレッチ

日時：12/1（月）1/5（月）10時～11時30分

### ◎らくうたrakuUta～楽しく歌う！気楽にうたう！

日時：12/10（水）1/28（水）10時～11時30分

### ◎歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー

日時：12/8（月）22（月）1/19（月）1/26（月）10時～11時30分

### ◎美術クラブ～切り絵教室

日時：12/26（金）1/16（金）1/30（金）13時30分～

（いずれも）

会場：しんやまの家

対象：65歳以上

申込：事前にお電話で申込みください。



## 南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26（みなまいらいす内）

TEL 03-5340-7885

FAX 03-5340-7886

### ◎元気会

（コーチャハイム中野弥生町・毎月第3水曜）理学療法などの専門家を招いての体操教室やビンゴ大会等を行っており、気軽な交流の場となっています。

会場：コーチャハイム中野弥生町（弥生町6-2-2）

集会所（コミュニティサロン）

日時：12/17（水）午後 ※クリスマス会を

予定しています。詳細はお問い合わせください。

1/21日（水）14時～16時

対象：コーチャハイム、近隣在住者

申込：不要（参加無料）



## キッズ・プラザみなみ

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11（みなみの小内）TEL 03-3381-0162 FAX 03-3381-0163

### ◎クリスマスフェスティバル キッズ・プラザ

#### みなみのWith南中野児童館

子どもを中心につくる、冬のお祭りを開催！ゲームコー

ナーや展示などみんなが楽しめるお祭りです。

日時：12/20（土）

会場：キッズ・プラザみなみの、みなみの小学校体育館

対象：キッズ・プラザ登録者とその保護者、乳幼児の

ごきょうだい

申込：12/1（月）～19（金）当日申込も可能

申込方法はおたより12月号をご覧ください。

### ◎おりがみ教室～こども先生が少し難しくてかっこいい折り紙を教えてくれます。

日時：12月末定 会場：キッズ・プラザみなみの

対象：小学校1～6年生

申込：詳しくはおたより12月号をご覧ください。

## キッズ・プラザ南台

〒164-0014 中野区南台3-44-9 TEL 03-3229-2261 FAX 03-3229-2262

申込：くわしくはおたよりを見てね。

### ◎文芸部の皆さんによるよみきかせスペシャル

南台小学校の文芸部の皆さんによるセレクトした本や絵本

の読み聞かせです。ぜひみんなで聞きに来てね！

日時：12/6（土）14時～15時

会場：キッズ・プラザ南台

### ◎南台 ショータイム

ウインドアンサンブル「和」（いずみ）による金管五重奏のコンサートです。

日時：12/2/25（木）15時30分～16時30分

会場：キッズ・プラザ南台（南台小学校体育館）

（いずれも）

対象：小学生とその保護者、親子での参加OKです。

申込：当日キッズ・プラザ南台に来てください。

### 笑って過ごす年の瀬を！

## ＜歳赤寄席＞

12月11日（木）13時30分～

講師：春風亭柏枝師匠

南中野区民活動センター多目的室

当日直接会場へお越しください♪ 参加無料

